



Collection Spiritualité
Losum Chosum: la retraite bouddhiste de trois ans

Losum Chosum

La retraite bouddhiste de trois ans

Seven Doc enrichit sa collection Spiritualité avec un nouveau titre consacré au bouddhisme. Il présente la retraite tibétaine de 3 ans, appelée Losum Chosum. Philippe Vernerey, le réalisateur, a suivi la préparation et l'entrée en retraite de 6 femmes et 14 hommes. Le film se déroule à l'intérieur de l'institut bouddhiste tibétain en Savoie, Karma Ling.

Dans la tradition bouddhiste, la retraite est un moment précieux et intense pour qui veut cheminer vers l'éveil. Durant trois ans que dure Losum Chosum, les retraits méditent et pratiquent le Dharma : la voie du Bouddha, de manière intense. Mais qui sont ces retraits ? Comment préparent-ils ce long voyage intérieur ? Quels sont leurs doutes, leurs aspirations, leurs motivations ? Le réalisateur a suivi pas à pas les futurs retraits, pendant huit mois à l'institut Karma Ling en Savoie. Ce documentaire inédit nous fait entrer dans l'intimité d'hommes et femmes ordinaires (étudiants, informaticien, enseignant, orthophoniste, médecin) qui se préparent à franchir le pas. Une porte s'ouvre sur la voie de l'éveil.

Passionné de montagne, parapentiste, photographe-conférencier, Philippe Vernerey réalise son premier film. Ayant entamé lui-même, il y a plusieurs années, une démarche spirituelle bouddhiste, notamment à l'institut Karma Ling, il a eu un accès privilégié au lieu, aux futurs retraits et à la pratique.

*Visuels libres de droits sur simple demande :
contact@sevendoc.com*



Contact presse : **Violaine Delesalle**
10, rue Henri Bergson - 38100 Grenoble
Tél. : 04 76 47 67 47. E-mail : contact@sevendoc.com. www.sevendoc.com

Repères

Centre bouddhiste Karma Ling

(Arvillard en Savoie)

Karma Ling est un institut dédié à la transmission du Dharma : la Voie du Bouddha.

Le lama source est Lama Denys Rinpoché, l'un des disciples de Kalu Rinpoché (Maître tibétain). Il est le premier lama français à enseigner dans sa langue maternelle.

www.centrebouddhistekarmaling.rimay.net

Parution

- Avril 2013: Sortie DVD.

Prix public : 23 euros

- Courant 2013: coffret DVD + Livret de 84 pages.

Prix public: 29 euros

Déjà paru

De la grotte au temple

La force de la foi

Keur Moussa : 21 cordes pour une louange

Thérèse de Lisieux, une course de géant

La Basilique Sainte-Thérèse de Lisieux

Ultréa, d'Arles à St Jacques de Compostelle

Patrick Gabarrou, pèlerin des cimes

Comme des enfants

Jésuite au Paraguay